RABÍ, BOJANOVICE A ČEPICE

RÁBSKÉ NOVINY

číslo 35. KE ČTENÍ ZDARMA 13. dubna 2016

Štěpán Kůs (9 let), Čepice

! ! ! P O Z O R ! ! !

ZMĚNA BANKOVNÍHO ÚČTU MĚSTA RABÍ - UPOZORNĚNÍ PRO BEZHOTOVOSTNÍ PLATBY

od května bude možné provádět bezhotovostní platby pouze na účet u Komerční banky

č.: **115-1158740257/0100**

JSEM TADY RÁD S MARCELOU MIKOVOU

MEZI ŘÁDKY

Brambory, zelí, vepřové, jablka, marmeláda, med - to bylo jakési povinné minimum zimních zásob, bez kterých se běžná vesnická rodina neobešla. Tvorba rezerv je věc důležitá, o tom není pochyb v každém slova smyslu. Ovšem v tomto případě pointou je, že zásoby musely být tvořeny z vlastní produkce. Pokaždé jsem se ptala: proč, k čemu to všechno? Obzvláště při těch, mně nejmíň oblíbených činnostech: jednocení máku, sběru brambor a nekonečném trhání rybízu. Slyšela jsem odpovědi: *abychom měli co jíst, aby bylo kam sáhnout, aby…* a také *až se tě zima zeptá, co jsi dělal (a) v létě.* Všechen vztek a chuť vyměnit život za život nejlépe v horních patrech paneláku mě přešel při prvním štrůdlu, makovém závinu, při chlebu s uzeným a kyselou okurkou…

Proč ale myslet na plody podzimu teď?

Protože ony výnosy plánujeme právě na jaře, protože lidé a jejich zvyky se moc nemění , žijeme tady a všichni dávno víme, že nejlepší gastronomické zážitky jsou z vlastních surovin. Dnes jsem šťastná, že mi čas může někdy řídit příroda, i když si někdy - při sběru borůvek říkám: škoda, že nejsou větší aspoň jako švestky.

Krásné jaro a
dobrou chuť všem

Eva Dušková ■

Mgr. Marcela Miková, Ph.D., *je sbormistryní smíšeného pěveckého sboru Hlasoň ze Strakonic a letos, 15.05. v 15:05, se svým sborem, kde diriguje na 40 zpěváků, vystoupí již po třetí na dobročinném koncertě v hradní konírně.*

Výtěžek bude věnován na obnovu hradního kostela Nejsvětější Trojice.

.....

U příležitosti konání dalšího koncertu jsem požádal sbormistryni o rozhovor, abych její aktivity a život přiblížil nejen návštěvníkům koncertů, ale všem čtenářům Rábských novin.

Paní Miková, jste u nás v Rabí ráda?

Na hradě Rabí se mi moc líbí.

Jste učitelkou matematiky na strakonickém gymnáziu a do toho sbormistryní smíšeného pěveckého sboru Hlasoň, dětského sboru FereAngeli a do třetice gymnaziálního sboru. Jak se stane gymnaziální profesorka matematiky sbormistryní 3 sborů?

Postupně. Nejprve jsem začala s gymnaziálním sborem, který jsem převzala po kolegyni, po čtyřech letech jsem byla oslovena ZUŠ Strakonice, zda bych vedla jejich dětský sbor a před pěti lety jsem založila Hlasoň, aby měli i dospělí ve Strakonicích kam chodit zpívat.

Máte 2 děti, manžel je lékař, což je časově velice exponované zaměstnání, učíte na gymnáziu a vedete 3 sbory. Jak to vše stíháte, jde to vůbec?

Znám svoje možnosti, takže nepřepínám síly a už také umím říkat ne, když je to potřeba. A možná si docela dobře umím zorganizovat čas.

Máte přitom všem ještě čas na sebe a své koníčky?

Rozhodně. Časem jsem dospěla k názoru, že unavená a protivná nikomu neprospěju, takže svou vlastní regeneraci považuji za službu okolí.

Co právě čtete a jakou máte ráda hudbu?

Čtu několik knih: Jednu anglickou od Ellen DeGeneres kvůli jazyku (a pro zábavu), dále Simpsonovi a jejich matematická tajemství (pro práci a pro zábavu) a Jak správně meditovat (pro vlastní rozvoj a pro zábavu). Co se týká hudby, tak když večer opravuji písemky nebo žehlím, nejčastěji si k tomu pouštím Norah Jones nebo Dana Bártu. To znamená jazz.

Pojďme k Hlasoni. Jak se zrodil nápad založit tento sbor a kolikáté letos oslaví Hlasoň narozeniny?

V září 2016 oslavíme 5 let od založení. Nápad zrál dlouho, jen jsem čekala, až bude trochu času. Zdálo se mi, že jak lidé chodili na koncerty gymnaziálního sboru, měli najednou chuť také zpívání zkusit. A navíc už se z vysokých škol začali vracet bývalí gymnazisté, kteří se mnou ve sboru začínali.

Kolik má Hlasoň členů a jak byste čtenářům popsala repertoár?

Počet členů se pohybuje okolo čtyřiceti, málokdy se však sejdeme na zkoušce všichni. Máme v Hlasoni vysokou porodnost, muži zase staví domy a zakládají firmy. Ale máme docela stabilní původní základnu, kolem které se různě přidávají další lidé, občas naopak někdo zjistí, že nestíhá, přijdou zdravotní potíže nebo rodinné záležitosti a načas nás opustí.

Co se týká repertoáru, tak zpíváme hudbu všech období a stylů, na kterou nám stačí naše schopnosti.

Všiml jsem si, že máte ve sboru velkou autoritu. Je těžké uřídit tolik různorodých hlasů, povah a generací? Zvyšujete často hlas?

Těžké to je, ale pořád se učím. Je to škola diplomacie. U dospěláků hlas zvyšuji jen výjimečně, tam věci řešíme s humorem, u dětí občas ano, ale snažím se to minimalizovat a upozornit na sebe jinak.

Jak často zkoušíte? Kolik se vás na zkouškách schází a jak bojujete proti ponorkové nemoci?

Zkoušíme každou neděli večer od osmi do půl desáté. Na zkouškách se nás schází kolem třiceti. Během té krátké doby jednou týdně není na ponorkovou nemoc čas. Naopak, všichni se rádi vidí, musí si sdělit, jak se mají, co dělají a pak musí nastoupit moje autorita, abychom taky něco nacvičili. Jednou za rok vyjedeme na výlet, po koncertech jdeme posedět, abychom se poznali lépe.

Existuje nějaká veselá historka ze zkoušky či koncertu?

Tak to se mi teď nějak nevybavuje. Veselo je skoro pořád.

Přibíráte další členy? Co byste poradila našim čtenářům, kteří by se třeba rádi stali členy pěveckého sboru?

Členy přibíráme stále. Stačí se ozvat, domluvit se, zazpívat (bez toho samozřejmě přijetí není možné, protože hudební sluch je nutností) a pak si udělat každou neděli večer čas.

Je nějaký vysněný zpěvák či zpěvačka, které byste chtěla mít ve sboru Hlasoň? S kterým známým interpretem by si chtěl Hlasoň zazpívat nebo zahrát?

Z pracovních důvodů nám odešlo několik mužů, ty bychom moc rádi uvítali zpět. Pak se také těším na další příliv bývalých gymnazistů, doufám, že nastane. Vysněné interprety nemáme, ale jestli všechno dobře dopadne, budeme mít na podzim koncert k 5. výročí s panem Alfrédem Strejčkem.

Na co se můžeme při třetím dobročinném koncertu smíšeného pěveckého sboru Hlasoň 15.05. v 15:05 v hradní konírně těšit?

Na náš zpěv a dobrou náladu.

Co byste chtěla vzkázat čtenářům Rábských novin?

Máte-li možnost chodit do sboru, tak choďte, nebudete potřebovat psychiatra. A když do sboru chodit nemůžete, tak choďte na koncerty, většinou odejdete s lepší náladou, než jste přišli.

Děkuji Vám za rozhovor a přeji hodně úspěchů sboru Hlasoň i jeho sbormistryni.

Závěrem vás tímto, milí čtenáři, zvu do hradní konírny 15.05.2016 v 15:00 na koncert smíšeného pěveckého sboru Hlasoň ze Strakonic.

Vstupné je dobrovolné a výtěžek ze vstupného bude věnován Správě hradu Rabí na opravu hradního kostela Nejsvětější Trojice.

Po koncertu bude následovat krátká, komentovaná prohlídka kostela. Pojďme alespoň málem přispět k obnově kulturní památky, kde byli naši rodiče křtěni, kde měli naše babičky a dědečkové svatby, biřmování a kam chodili na půlnoční.

Josef Růžička ■

HASIČSKÝ BÁL

Se začátkem roku přichází i plesová sezóna. Nejinak tomu bylo u nás. Tradiční Hasičský bál tentokrát vyšel na Josefa, a tak byl důvod k veselí dvojnásobný.

Při přípravách jsme nenechali nic náhodě. Čepické ženy napekly třicet dortů, a že to byly dorty!

Hasiči oslovovali místní i přespolní firmy, aby získali ceny do tomboly, kam však nezanedbatelně přispěli především sami Čepičtí. Díky vyhlášené kapele Orchidea, která - jako vždy - skvěle odhadla atmosféru v sále, byl již v prvních sériích plný parket. A tak to vydrželo až do ranních hodin.

Ples se i letos povedl, všichni odcházeli v rozjařené náladě, byť bohatší nejen o výhry, ale i o pár vytancovaných puchýřů. Hasičský ples v Čepicích patří k oblíbeným akcím, kdo jednou zažil, chce znovu! Všem, co se na přípravách podíleli, a to především místním ženám za vytvoření sladkých cen patří velký dík. *-jk-*

■

VELIKONOČNÍ ŘEHTÁNÍ

„Klekání zvoníme, Jidáše honíme ....“

těmito slovy začíná básnička, kterou jsme odříkávali při našem řehtání v Čepicích.

Naše přípravy začaly už o několik týdnů dopředu, kdy si nás náš šéf Láďa všechny obešel a dohodli jsme se, kdy budeme chodit. Chtěli jsme dodržet tradici, kdy řehtání nahrazuje zvuk zvonů, které v těchto dnech odletěly do Říma. A že jsme se na řehtání těšili, dokazuje i počet zúčastněných řehtačů – letos se nás sešlo 17!

A jak jsme se domluvili, tak jsme i šli – na Zelený čtvrtek, Velký pátek i Bílou sobotu, v poslední den i s košíčky na případnou drobnou odměnu. Tou jsme také byli obdarováni, rozhodně však nebyla drobná. Moc nás potěšilo, jak nás v každičkém čepickém domečku krásně přijali a královsky odměnili. My jsme jim na oplátku dali malé přáníčko a tímto ještě jednou všem děkujeme za jejich štědrost.

Eliška Sulánová (11 let)

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ

Vkusná nekýčovitá velikonoční výzdoba. Ručně malovaná vajíčka. Vlastnoručně upletená pomlázka nebo košíček na stůl. Pečení bochánků od A do Z. Posezení s kamarády... Tak přesně tohle všechno a ještě mnohem víc nabízelo naše setkání v klubovně na Bílou sobotu. Opět, jako vloni, šlo o to, připomenout dětem takovou tu hezčí stránku Velikonoc, bez umělých kytiček, plastových vajíček a jiných nádher. A to se myslím podařilo.

Úplně největší ohlas sklidila asi výroba slepičí rodinky ze slámy, provázků, stužek a peříček pod taktovkou Jiřky. Krásnou slepičku, kohoutka nebo kuřátko si domů odnášel skoro každý. Hanka zase předvedla

■

bochánkovou symfonii v přenosné troubě, kdy výsledek pak lahodil oku i žaludku každého zúčastněného. Jitčino pletení z papíru a pomlázky pana Kůse zase hezky zamotaly rukama všech kluků i holek. Danuš opět, a zase krásně, malovala vajíčka voskem. A konečně nechyběly ani další techniky výzdoby, třeba ubrouskovou metodou.

Díky patří všem, kteří byli ochotní se podělit o nějakou tu vlastní šikovnost, ale i těm, co přišli si něco vyzkoušet. A já pevně doufám, že nelitovali. *-jk-* ■

Před odchodem, na návsi v Čepicích

VELIKONOČNÍ PUTOVÁNÍ

Je Velikonoční pondělí, svátky se pomaloučku blíží ke konci. Těch pár dní volna uteklo moc rychle, ale hodně se toho stačilo – děti řehtaly, společně tvořily, koledovaly...

Bylo by škoda nevyužít závěrečné odpoledne ke společnému setkání s budětickými kamarády.

Všichni, kdo chtěli, se od 13 hod vydali ke křížku na Čepičné, kde už na nás čekali naši sousedi. Ti opět nezklamali a svým pohoštěním vyloudili úsměvy na tvářích nás, putovníků.

Počasí letos nezklamalo a loňské sněžení vyměnilo za krásné teplo a slunečno. Oheň plál, opékalo se a hlavně povídalo a smálo. Bylo to fajnové zakončení svátků. Byli jsme ještě pozváni na květnové setkání u Vintířovy studánky, ale o tom zase někdy příště.

-hw- ■

ČEPICE AKCE - JARO

30. 4. stavění máje

8. 5. Vintířova studánka

- akce s Budětickými

duben, květen - opakované brigády kolem klubovny SDH

Další akce budou vždy upřesněny, info v obchodě a prostřednictvím SMS

Bojanovice / Akce 2016

BOJANOVICE AKCE 2016

30.4.	Tradiční stavba Máje
28.5.	Okrsková hasičská soutěž - Frymburk
16.7.	ACHYLKA CUP 9. ročník
20.8.	Bojanovická pouť – taneční zábava hraje ORCHIDEA (program bude upřesněn)
26.11.	Advent – posezení s přáteli a rozsvěcení vánočního stromu
24.12.	Vánoce s koledou u Bojanovické kapličky 21:30 hod
31.12. S	Silvestrovský „VEJŠLAP“ – opékání vuřtů a košt domácích produktů

Všichni občané, kamarádi a příznivci Bojanovic jsou srdečně zváni!

Rabí / Události

MDŽ

Hudba, tanec, dobré jídlo, tradiční karafiáty ale hlavně setkání všech generací, taková byla oslava MDŽ v neděli 6. března, v rábském kulturním domě.

V minulých letech pořádalo oslavu

MDŽ SDH v Rábské hospůdce. V letošním roce jsme se rozhodli se zastupiteli tento tradiční svátek organizovat jinak, aby byl dostupný i pro občany z Bojanovic a Čepic.

Ve spolupráci s rodinou Vichrů byl zajištěn svoz z přilehlých obcí, který se dobře osvědčil, Rosa zajistila občerstvení a ostatní bylo v režii města -. technika, materiál a lidé, přičemž největší položkou v rozpočtu byl honorář kapele p. Nauše, kterou jsme měli rezervovanou více než půl roku dopředu.

P. Nauš vytvořil příjemnou hudební kulisu a všichni mohli tančit a poslouchat známé písně. K těmto účelům je prostor kulturáku v prvé řadě určen. Přesto všechno největší úspěch měly místní děti - jejich *puntíkaté* taneční vystoupení a neotřelá sportovně-kovbojsky laděná exhibice starších dětí z Klubu.

Všem patří velké díky a obdiv za odvahu, nadšení a jejich čas.

Ačkoliv MDŽ je samozřejmě svátek žen, ale ženy, to jsou především děti a rodina, proto takto pojatá oslava - setkání všech generací mělo úžasný náboj a vyjímečně vzácnou atmosféru.

Budeme se na Vás těšit zase příští rok, přijďte - budete našimi vzácnými hosty v každém věku. *-ed-*

■

Během února a března proběhly v Rabí tři přednášky. Témata se týkala historie a zdraví, tak si každý, kdo měl zájem, mohl přijít na své. První byla přednáška v učebně:

LYŽOVÁNÍ NA ŠUMAVĚ

Po roce nás navštívil pan Emil Kinzl, aby nám vyprávěl *o počátcích lyžování na Šumavě*. Zájemci, kterých nebylo mnoho, vyslechli velmi zajímavé povídání včetně promítání. Pan Kinzl je nadšený propagátor Šumavy, kterou miluje a zná každý kout šumavských plání, zaniklých vesnic a samot. *-mj-* ■

Emil Kintzl

Věděli jste co je *Irisdiagnostika* ?
7. března jste se o této diagnostické metodě zdravotního stavu mohli dozvědět mnoho zajímavého. Zajímavou přednášku si přišlo poslechnout asi 20 zájemců z řad především žen. Povídání p. Bělohlavé v učebně MěÚ mnohé zaujalo natolik, že si vyšetření oční duhovky individuálně dohodly. *-mj-* ■

Poslední přednáška se konala v předvelikonočním týdnu v Klubu Rosy. Navštívila nás Mgr. Irena Novotná z Katovic se svojí zajímavou přednáškou

Irena Novotná

POSTNÍ A VELIKONOČNÍ ZVYKY

Protože to bylo zároveň setkání seniorů v Klubu, sešli se většinou jen senioři. Společně si zazpívali, ochutnali mazance, beránky a při kávě vzpomínali na svůj velikonoční čas v dětství a mládí. *-mj-* ■

MAŠKARNÍ KARNEVAL

Letošní maškarní rej dětí byl poznamenán posunutým termínem z 30. ledna na 12.března z důvodu vysoké nemocnosti dětí z Rabí. A udělali jsme dobře! Sešlo se **více než 80 dětí** s doprovodem, vstupné měly zdarma a ještě dostaly čokoládu. Od rodičů jsme letos poprvé vybírali vstupné.
Výtěžek 4850,-Kč použijeme do Klubu dětí na výtvarnou činnost. Tradičně Mirek Kraucher jako klaun moderoval všechny soutěže, členky ROSy mu asistovaly a rozdávaly odměny soutěžícím, nechyběly ani vystřelovací konfety, malování na obličej a nově i barevná discosvětýlka.
Děti si užily více než 3 hodiny skákání, běhání, válení, lezení, výskání a křičení. Bylo to super odpoledne a příští rok se sejdeme raději opět v březnu. Díky všem, kteří přišli a podpořili nás zakoupením vstupného. *-mj-* ■

A divadlo? I to žije.

ZA RÁBSKÝMI OCHOTNÍKY DO PODMOKEL

To, že manželé Nárovcovi pomáhají v Divadle z Pošumaví v Podmoklech, jsme věděli už od loňského roku. Ale jaké bylo naše překvapení, když jsme se dozvěděli, že Tomáš z postu technika a osvětlovače zamířil do řad herců. Ba, co více, dostal jednu z hlavních rolí!
Pozvání na premiéru hry Doba kamenná na Velký pátek do kulturáku v Podmoklech už bylo logickým vyústěním podpory a našeho přátelství. Komedie, ve které hrál Tomáš náčelníka tlupy, byla velmi povedená a vtipná. Už samotný příchod do sálu a pro každého účastníka hlt „zkažených švestek“ a dárek v podobě pečeného dinosaura věštil předem, že o legraci nebude nouze. Však se také všem hercům dostalo ovací, za které by se nestydělo žádné profesionální divadlo. A jako perličku uvádím také uznání autora hry Pavla Němce, který inkognito premiéru v Podmoklech navštívil a po skončení hry a odchodu návštěvníků přišel popřát a poděkovat všem ochotníkům za velmi pěkně ztvárněné jeho dílo. Co dodat? Tomáši, byl jsi skvělý! Škoda, že není v Rabí divadelní spolek a musíme se jezdit dívat na naše hrající spoluobčany jinam. Třeba se to časem změní a někdo ochotný se najde mezi námi…
Pozn.: foto z premiéry najdete na následující straně.

-mj- ■

Foto z premiéry hry Doba kamenná, 25. března 2016. Uprostřed v obleku autor hry: Pavel Němec.

a podíváme - li se na další místa, po Rabí následuje Sovice s výrazným poklesem hlasů o 400 a následují odstupy po desítkách. Tím více můžeme být pyšní na úspěch známky a blahopřejeme. *-vs-* ■

1. místo

2. místo

3. místo

Foto: 8 kusový tiskový list ve čtyřblokové úpravě České pošty.

ÚSPĚCH A SLÁVA POŠTOVNÍ ZNÁMKY RABÍ POKRAČUJE…

Tak nějak by mohl znít pravdivý titulek novin, neboť i známky jsou hodnoceny a posuzovány veřejností. A jak se i *naše* známka dostala mezi celebrity?

Snad si ještě někteří z vás vzpomenou na horký červnový den minulého roku, kdy byla v Rabí křtěna a vyslána do světa poštovní známka „Největší hradní zřícenina ČR“ z emise Krásy naší vlasti. Tvůrci známky, p. Dr. Absolon a rytec p. Martin Srb, jistě s napětím očekávali, jak se jejich dílo bude líbit. K tomu poznání slouží anketa o nejkrásnější známku, pořádaná každoročně deníkem Právo, časopisem Filatelie a Českou poštou. Zde se mohou vyjádřit k celoroční známkové tvorbě nejen filatelisté, ale celá široká veřejnost. A jak byl hodnocen rok 2015?

Celkem bylo 7242 platných hlasovacích lístků a vítězové jsou v tomto pořadí:

1. místo -1029 hlasů - *Hlava dívky* (H. von Aachen)
2. místo -987 hlasů - *Výr velký* (manželé Knotkovi a rytec M. Srb)
3. **místo - 760 hlasů - *Hrad Rabí***

Opravdu to vyšlo! I přes trochu nešťastnou nominální hodnotu 17Kč, která je při běžných listovních zásilkách téměř nevyužita, např. když pošlu pohled z výletu. Jen pro Vaši představu, bylo hodnoceno 42 známek

LEGIONÁŘI Z RABÍ, BOJANOVIC A ČEPIC VE VELKÉ VÁLCE

TEXT: LADISLAV VOKATÝ

VZNIK ČESKOSLOVENSKÉ ARMÁDY VE FRANCII

Po skutečném zničení roty Nazdar v srpnu 1914 vznikalo československé vojsko ve Francii nejobtížněji. Přestože francouzská vláda s ustanovením čs. vojska souhlasila, nebyli váleční zajatci české národnosti z rakousko-uherského vojska, (proti Francii bojovali Němci), takže čs. vojsko se tvořilo hlavně z československých krajanů, francouzské cizinecké legie, z francouzských kolonií, dobrovolníků krajanů z USA a z části legionářů přesunutých z Ruska.

Na rozdíl od Ruska a Itálie francouzská vláda zaujímala ke snahám vytvoření čs. vojska nejvstřícnější postoj a poskytla Čechoslovákům nejlepší zázemí a podporu, v Paříži navíc sídlilo politické vedení čs. exilu, prof. T.G. Masaryk, dr. Beneš, gen. M.R. Štefánik. Českoslovenští vojáci byli soustředěni v městě Cognak na jihu Francie, postupně byla vytvořena 5. divize, skládající se ze čtyř střeleckých pluků o počtu kolem 11 tisíc vojáků.

Jednotlivé pluky byly nasazeny v různých úsecích francouzsko-německé fronty jako Alssasko, v prostoru Eperney v oblasti Champagne, v oblasti Remeše, kolem belgických hranic, dále u obce Terron aux Vouziers. Na francouzské frontě padlo cca 650 čs. vojáků.

Na francouzské frontě skončila válka 11.11. 1918 a pluky se připravovaly na přesun do Československa. 21. střelecký pluk se zúčastnil bojů na Těšínsku, 23. pluk bojoval na Slovensku proti Maďarům.

další kapitola v příštím čísle ■

KLUB VOLNÉHO ČASU

Dne 7. března jsme s dětmi z Klubu poprvé vystupovali na MDŽ v kulturním domě v Rabí. Vše bylo v Country stylu. Byli jsme převlečeni za kovboje a na country píseň jsme měli připravenou krátkou choreografii na trampolínkách. Nejdříve vystoupila na trampolínkách skupinka mladších dětí a poté se ujaly hudebních nástrojů a na trampolínkách se objevila skupinka starších dětí. Byla to naše premiéra, takže jsme rádi, že se vám naše vystoupení líbilo.

Martínek s Amálkou

Poslední úterý v březnu si děti vyráběly tabule. Nejdříve vše naměřily, do dřevodesky vyvrtaly dírky na provázek, promyslely, kam natřou tabulovou barvu a olemovaly vše lepenkou. Tabuli si natřely akrylovou barvou, někdo použil i ubrouskovou techniku a příští hodinu nás čekají poslední úpravy. Jelikož navštěvuje Klub hodně dětí, museli jsme děti rozdělit do dvou skupin. Jedna skupinka dětí (7-13 let) chodí od 16 do 17 hodin a skupinka mladších dětí (5-7 let) chodí od 17 do 18 hodin každé LICHÉ ÚTERÝ. *-ak-* ■

Barunka s Honzíkem

Kde? Na Rabí v kulturním domě
Kdy? Každé SUDÉ ÚTERÝ od 16 do 18 hodin
Věková skupina 7-15 let
Zaměřený na:
rozvoj tělesné aktivity
rozvoj dynamické síly, vytrvalosti
herní princip
základní techniky boxu
(základní postoj, koordinace pohybů)
Lekce:
zahřátí celého těla
posilovací rozcvička
sportovní hra
výuka, uvolnění těla
Vede: Míra Kraucher
Doba lekce: 60 - 80 min.
Sebou: přezůvky (sálové boty, čisté botasky...)
pohodlné oblečení, pití
Lekce jsou zdarma.

HRAD RABÍ

RABIJÁDA 2016 - 15. ROČNÍK

28. 5. 2016 od 9:00 - 16:00 se opět otevřou brány hradu dětem. Tentokrát na téma slavného českého filmu:

„Ať žijí duchové“

Super zábavné odpoledne pro celou rodinu bude letos opět plné her a soutěží za každého počasí. A co jsme pro vás připravili? Podle scénáře filmu si určitě nenechte ujít: stavbu hradu, setkání s trpaslíky, nákup v samoobsluze, hod piškotem do pribiňáku, hajný lesa pán vás vyzkouší ze znalostí přírody, budete rozeznávat předměty z dob minulých… a mnoho dalšího. A abychom nezapomněli - pan Al rašíd také přijede! Rádi bychom oslovili místní veřejnost s prosbou o pomoc:

HLEDÁME DOBROVOLNÍKY

na zajištění Rabijády. Dohled a dozor u soutěží a celková výpomoc.

Nabízíme: odměna malá - zážitky velké, spousta radosti a dobré nálady po celý den. Zájemci se mohou hlásit osobně i na telefonu: 603 922 215. Děkujeme. *-rp-* ■

ANKETA / JARO

Také vám připadá, že jaro sebou přináší nový elán, energii, pocit radosti? Podobné dojmy mají skoro všichni oslovení občané, které jsem stihla odchytnout v těchto krásných dnech. A jak jinak - všichni měli naspěch. Nedivím se, vždyť je jaro! Otázky byly jednoduché: ***Co pro Vás znamená jaro? Máte ho rádi?***

Růžena Nyergesová - Rabí
Balzám na nervy, ptáčkové zpívají, všechno rozkvete. Na hradě máme poštolky a to je nádhera. Všechno je rozkvetlý a nálada stoupá. Na jaře se probouzíme.

Tomáš Duda - Rabí
Sluníčko. Budu jezdit s kočárem (*v březnu se mu narodila dcera)* no a v hospodě bude víc práce. Začnou chodit lidi… bude se sedět venku na terásce. Pohoda.

Kritina Kristofovičová - Rabí
Jaro je radost. V létě je na mě moc teplo, to už není dobrý pro starší lidi, jako jsem já. Jaro je zahrádka

Petr Houdek, Rabí
Něco novýho. Začíná všechno od znova a je to krásný. Může se dělat spousta věcí venku. Můžu jezdit na svým mopedu po Šumavě.

Hilda Zachová - Rabí
Jaro je báječný, protože můžu chodit ven. Víte, co to je? To je nádhera. Můžu chodit do lesa a taky na klacky. Jaro a podzim mám moc ráda. Na jaře jsem se narodila a je to báječný.

Petr Balcar - Rabí
Jaro je teplo. Rozkvetlé stromy, roste pěkně tráva. jaro je vždycky lepší než podzim, že není zima. Těším se na takovou tu jarní atmosféru.

Kateřina Chlanová - Rabí
Jaro je krásný, sluníčko, teplo. Těším se na práci na zahrádce.

František Podloucký - Rabí
Je po zimě! Všechno to pučí. Jaro je začátek hezkýho období, ale pro mě bohužel ne. Konec zimní únavy a začátek jarní únavy. Těším se, že sundám zimní oblečení a navlíknu letní - holky na volno a bez podprsenky. Únik z bytovky. Napiš, že poroste hodně čerstvé zeleniny do kuchyně.

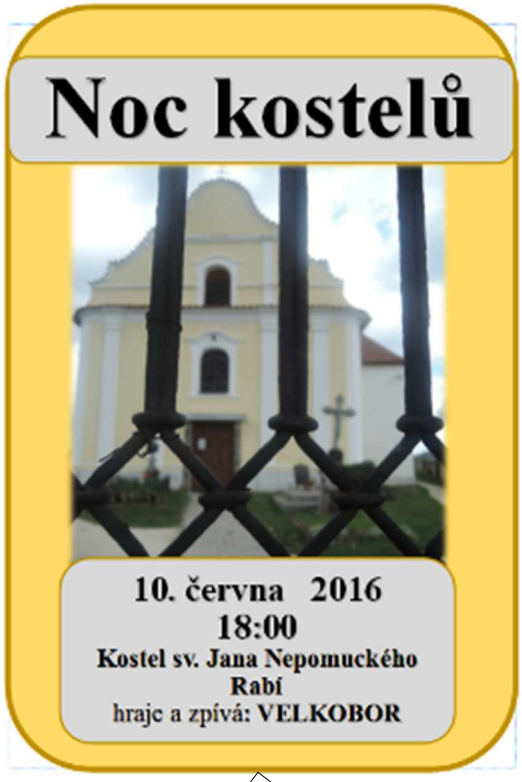
POZVÁNKY

RUIN FEST
JARO
PILOT SEASON
KANNOUT
LOVE EARTH
16. 4. 2016
od 20.00 hodin
KULTURNÍ DŮM RABÍ
VSTUP 100 Kč

DIVADYLKO KUBA
HONZA NEBOJSA
KDY : pondělí 18. dubna 2016,
v 9:30 hod., KD Rabí
VSTUPNÉ : 50,- Kč
MŠ Rabí zve všechny malé
i velké na pohádku.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ
5. ČERVNA 2016
OBŘADNÍ SÍŇ MěÚ RABÍ
V 15 HODIN

30. dubna 2016
STAVĚNÍ MÁJE
RABÍ
ČEPICE
BOJANOVICE


Noc kostelů
10. června 2016
18:00
Kostel sv. Jana Nepomuckého
Rabí
hraje a zpívá: VELKOBOR

Zveme vás na jarní fimo tvoření s p. Liškovou
TÉMA: LŽIČKA
& NÁUŠNICE
s něžným květinovým motivem
KDY: 13. dubna 2016
KDE: MŠ Rabí
V KOLIK: 16:30
POMŮCKY A MATERIÁL BUDE NA MÍSTĚ PŘIPRAVEN K DISPOZICI.
PLATÍ SE VLASTNÍ SPOTŘEBOVANÝ MATERIÁL.

11. června 2
VYPRODÁNO !
AŤ ŽIJÍ DUCHOVÉ
PŘINÁŠEJÍ PRODUCENTI MUZIKÁLU MAMMA MIA!
od 14:00, PRAHA
cena vstupenky
bez dopravy (dospělý/dítě) : 590,-/440,-
Více info a závazné objednávky na MěÚ Rabí, MŠ Rabí, p. Jamrichová, Klub Rabí čp. 15
Počet vstupenek je omezen !

POZVÁNKY

DVA RUINFESTY BĚHEM DVOU MĚSÍCŮ

Město Rabí jako tradiční partner vás zve na Ruinfest - Za zdmi to zní 2016, který se koná **4. června** na nádvoří hradu Rabí. Slavíme desáté výročí, program je kompletní a jako speciální host letos přijede banda z Bavorska - **SKAKALAK**. Představme si ale i ostatní vystupující:

- Pražští **Wild Tides** jsou kapela, která přitahuje zkratkovitá klišé – surf punk ze Žižkova a vousatí hipsteři v teniskách. Jednoduché riffy, ale ve výsledku velmi chytlavá hudba.
- **Dalekko** je pražská kapela postavená kolem tvůrčí dvojice Džian Baban a Pavel Sajner. Chytrý pop, skvělé texty, melancholie v kytarovém hávu. Širokko dalekko to nejlepší z české scény.
- **The Fellas** je akustická folková formace dříve známá jako Goodfellas. Kapela pocházející z Karlových Varů dostala v roce 2011 Anděla za objev roku a od roku 2012 začala pravidelně vystupovat také ve Velké Británii, kde mimo jiné vystoupila v nejlegendárnějším londýnském klubu 100 Club, kde začínali Rolling Stones, Blur nebo The Beatles.
- **Donnie Darko** původně začínali jako one man project, ze kterého se v září 2012 vyklubala plnohodnotná kapela. Bývalí členové kapel Shogun Tokugawa a This Night Draws The End hrají nekompromisní a progresivní rock.Tohle musíte vidět, protože to bude nářez.

Ruinfest slaví 10 let, tak je tu i speciální host. Skakalak vystoupili právě na prvním ročníku Ruinfestu a v Rabí si pak zahráli ještě dvakrát. Desetičlená banda z Bavorska hraje čisté, hravé a líbivé SKA.

Kytary, trumpety, trombóny, saxofony, bubínky, anglický zpěv a neuvěřitelná aura okolo celé kapely strhne snad každého.

My se ale nyní soustředíme na **Ruinfest JARO**. Pokud máte rádi kapelu Sum 41 a podobné pop punkáče, určitě nesmíte chybět na českokrumlovských **Pilot Season.**

Z Jihlavy přijede kapela **Kannout**. Tři kluci za nástroji a zpěvačka s velmi zajímavým hlasem rozjedou v přísálí kulturáku svůj alternativní post rock. Na závěr si trochu dupneme na živý dubstep v podání Plzeňáků **Love Earth.** Neobvyklá kombinace synťáků, kytar a bicích bude zlatým hřebem večera.

Takže 16. 4. 2016 od 20:00 v KD Rabí na viděnou. Vstupné pouze 100 Kč.

RUINFEST na hradě Rabí - 4. června od 17:00.

Vstupné bude na místě 190 Kč.
V předprodeji na portálu www.smsticket.cz za 150 Kč. ■

ZPRÁVY Z MĚSTSKÉHO ÚŘADU

DOTACE

- Je požádáno o dotaci na zhotovení zhlaví vrtu HV2 200 tis. Kč
- Je požádáno o dotaci na opravu budovy ve sportovním areálu – výměna oken a venkovních dveří v celé budově, oprava koupelen v horním patře, elektroinstalace a vodoinstalace. Předběžně schválená částka dotace od Plzeňského kraje je 250 tis. Kč.
- Je požádáno o dotaci 90% na zakoupení dodávky pro potřeby JSDHO Rabí.
- Je požádáno o dotaci na zakoupení cisternové automobilové stříkačky pro potřeby JSDHO Rabí, kterou schválilo jednomyslně celé zastupitelstvo města Rabí.
- Osvětlení přechodu pro chodce v Rabí je ve fázi stavebního povolení (dotace od ČEZ ve výši 110 tis. Kč)
- Bylo požádáno o dotaci z nadace ČEZ – oranžové hřiště na dobudování hřiště na Hlinovatkách.
- Bylo požádáno o dotaci 65 tis. Kč na dovybavení JSDHO Rabí

PRACUJEME NA TOM:

- Byla provedena údržba kolem zadní cesty (Rabí – Bojanovice, cesta do Hrůbat v Bojanovicích, cesta u Šilhavých rybníčku na straně vlastněné městem Rabí) štípacím bagrem k odstraňování náletů a křovin. V dohledné době dojde k odvozu na místo, kde bude provedeno štěpkování.
- Odstraňování náletů a křovin bylo provedeno našimi zaměstnanci na mnoha místech a svědčí o tom velká hromada větví na Žínku v Rabí.
- Výměna žárovek za LED zdroje v KD Rabí je již za námi. Oprava stropu v kulturním domě na jevišti je hotova (děkujeme správě hradu za spec. lešení).
- Parkovací automat navštívilo k **5.4. - 275 turistů**, jsme na začátku a již máme splaceno 6% z pořizovací hodnoty.
- Změna finančních odměn brigádníků na parkovišti je v řešení.
- S firmou Rumpold bylo zahájeno jednání ohledně ceny za tunu svozu **komunálního odpadu**. Došlo k dohodě a výsledná částka za tunu byla snížena tak, že při obdobném množství svezeného odpadu jako v roce 2015 ušetříme více jak 20 tis. Kč.
- **Tříděný odpad** (plast, papír, sklo) bude od 1. května vyvážet naše společnost Pošumavská odpadová s.r.o., do které jsme již vstoupili. Důvodem je využití služby s výrazně nižší cenou, která nám ročně ušetří 25 tis Kč. v konečných nákladech na separovaný odpad. Ušetřené prostředky mohou sloužit na dovybavení pracovní čety potřebnými stroji či nářadím.

PŘIPRAVUJEME:

- **Výměna** vodoměrů v části Rabí.
- Výměna dopravního značení dle pasportu značek, tak aby bylo vše v souladu s platnou legislativou.
- MŠ Rabí a její projekt ke stavební-

mu povolení je ve fázi zhotovení projektové dokumentace, a to po mnoha problémech se splněním předběžných požadavků hasičů a hygieny (po vydání stavebního povolení budeme žádat o dotaci).

- Projekt na přechod pro chodce v Bojanovicích je ve fázi konzultace s DI Klatovy.
- Vodovod Čepice je ve fázi zajišťování potřebných podkladů pro rozhodnutí zastupitelstva o dalším postupu.
- Doplnění potřebné agendy ve správě hřbitova.
- Odstavné parkoviště Rabí je ve fázi přípravy (termín dokončení s jistou dávkou optimismu cca za 3 roky).

VODOVOD ČEPICE

(textová část dotazníku, který obdrželi občané Čepic)

Obec Čepice údajně trpí nedostatkem pitné vody ve zdrojích. Tento stav byl připomínán jedním občanem na veřejné schůzi v Rabí dne 18.11. 2015. Zastupitelstvo města Rabí tuto problematiku projednávalo na veřejné schůzi v Čepicích dne 17.12.2015, kde bylo přítomno cca 20 místních občanů.

Způsob, jak řešit zásobování pitnou vodou v lokalitě Čepice byl projednáván s odborníky na vodovodní infrastrukturu. S Krajským úřadem v Plzni byla řešena problematika financování akcí a problematika všech dalších důležitých ukazatelů pro výstavbu vodovodu. V současné době je plánována schůzka s hydrogeologem, se kterým budou řešeny hydrogeologické poměry v obci a jejím okolí.

Případná výstavba vodovodu závisí na mnoha okolnostech. Celková spotřeba vody v obci, kde je trvale hlášeno 78 občanů bude výrazně malá. Spotřeba na jednoho občana za kalendářní rok je cca 35 m3. V obci bude roční spotřeba 2730 m3. Pokud zohledníme chalupáře a období prázdnin celková spotřeba v Čepicích nepřesáhne 3000 m3 za rok. Tohle číslo je pouze orientační, jelikož k němu docházíme za předpokladu, že budou připojeny všechny nemovitosti (51 nemovitostí) a budou zásobeny celé objekty pitnou vodou z veřejného vodovodu (dojde k odstavení současných zdrojů pitné vody). V Rabí je roční spotřeba 22000 m3 za rok a cena vody je 17,25 Kč s DPH za m3, reálná cena vody by měla v budoucnu být cca 28 Kč/m3. V současné době jsou roční náklady na vodné u čtyřčlenné domácnosti cca 2000 Kč a v budoucnu budou 3400 Kč. Tvorba ceny vodného je odpovědná záležitost a je třeba přihlédnout na plán obnovy, jelikož to, co je v zemi, není věčné. Pokud bychom k vodovodu přistupovali jako doposud a těšili se z nízké ceny za tuto komoditu, tak další generace bude mít kardinální problém. Budete mít sice vodu, ale nebudete mít na opravy zastaralé infrastruktury nemluvě o nákladech na financování obnovy.

Výstavba vodovodu je tedy finančně náročná záležitost s jistými pravidly. Cena investice v Čepicích je v řádu 7 až 10 mil. Kč. Realizace je víceméně podmíněna čerpáním dotací. Dotace kladou přísné nároky na žadatele a jejich plnění je zavazující. S dotacemi, a také s realizací, souvisí to, co zajímá konečného uživatele – cena vody. Jak jste již pochopili z textu, cena vody nemůže být závislá na názoru odběratele, ale na provozních nákladech, kterým se žádný vlastník vodovodu nevyhne.

Rozšířením vodovodu z Rabí bude celá investice zahrnuta do kalkulace vodného a konečná cena pro všechny odběratele nebude v současné výši (17,25 Kč/m3). Pokud bude na nově rozšířeném vodovodu minimální odběr, dokážeme si představit ty důsledky.

Zhotovením samostatného vodovodu v Čepicích (zdroj i rozvodný řad) bude MěÚ Rabí provozovatelem dvou veřejných vodovodů. Náklady na provozování vzrostou o 100%. Jedná se především o evidenci a provozování vodovodu garantem (Aquašumava s.r.o.), odebírání vzorků a jejich úhrada, elektřina, administrativní záležitosti, tvoření rezervního fondu. Tyto náklady částečně tvoří cenu vodného pro koncového uživatele a cena takové vody se tvoří samostanou kalkulací. Cena vody v Čepicích bude odlišná od ceny v Rabí.

K myšlence napojit se na vodovod musíte přistupovat s velkou mírou **odpovědnosti**. Důležité je vědět, že potřebujete nevyhnutelně zdroj pitné vody **a že ho budete na 100% využívat**. Důležité je zohlednit potřeby své domácnosti a nezohledňovat potřeby sousedů a známých. Důvodem je, aby nedocházelo ke spekulativnímu připojení na dočasnou dobu, aby byla podpořena výstavba a poté byl opět využíván dřívější zdroj vody a tím snížen odběr, nebo dokonce odpojena přípojka . Pokud přemýšlíme o připojení z důvodu potřeby pouze náhradního zdroje vody, jedná se také o špatný přístup k celé věci.

Z předešlého si dovedu představit, že čtenář tápe, jak to vlastně s vodovodem v Čepicích bude?

Sám mám mnoho otázek, na které hledám odpovědi. Komplexní soubor odpovědí mi zatím poskytl hydrogeolog pan Karvánek. Nejvíce mě zaujaly způsoby provádění hydrogeologických vrtů (studen) v závislosti na geologii pod zemí, chování vody v oblasti řečiště a mnoho jiného. Po vyhodnocení dotazníků nás bude čekat ještě schůzka s občany přímo v Čepicích.

Cenu vody 28 Kč za m3 pozorný čtenář jistě zaregistroval. Tato částka vychází z reálných čísel, která nejsou upravována pro zajištění klidu v obci a znovuzvolení jejich představitelů do zastupitelstva. Pokud bude jakékoliv zastupitelstvo v budoucnu krátkozraké, dojdeme do fáze, že v Rabí budou dostatečné zdroje vody, ale úprava a doprava vody k zákazníkovi pomocí toho všeho, co je v zemi, nebude možná.

Jednotlivé úseky vodovodu nejsou věčné. Pro malý nástin je na tom nejhůře část v Židovnech, azbestové vedení ke KD Rabí, z náměstí směrem do Dvora, ze Dvora k JZD je také v narušeném azbestu. Opravy jednotlivých úseků nebudou realizovatelné, jelikož dnes je reálná ztráta na vodě bez investic cca v řádu 100 tis. Kč ročně.

Nakonec si položím otázku: *je pro*

mne jako odběratele vody pro čtyřčlenou domácnost měsíční částka 283,3 Kč neakceptovatelný výdaj?
Pro příklad - měsíční částka za připojení k internetu pro domácnost je 300 Kč. Je to také neúnosné? Život je otázkou priorit. Průměrná cena vody v roce 2014 v České republice je **32,32 Kč za m3** s DPH 15%.

Miroslav Kraucher, starosta města ■

úpravy na vyhlídce Šibeník

Dar z HZS Plzeňského kraje pro JSDHO Rabí.

Foto z rekonstrukce sociálního zařízení v šatnách TJ Rabí.

ZMĚNA BANKOVNÍHO ÚČTU - UPOZORNĚNÍ PRO BEZHOTOVOSTNÍ PLATBY

Od května bude možné provádět bezhotovostní platby pouze na účet u Komerční banky č. **115-1158740257/0100** ■

KNIHOVNA

Znáte pohádkovou postavu nebo název pohádkového příběhu, který začíná na písmeno vašeho jména? V pohádkové abecedě jsme našli iniciály všech dětí ze školky a s pomocí ilustrací poznaly i další, na které si najednou nemohly vzpomenout. Ale knihy - to nejsou jen pohádky. Básničky od Jana Vodňanského všechny děti pobavily a v atlasu přírody mi hned ukázaly ptáčka, kterého našly při vycházce.

Děti jsou super. Povídají a povídají a také radí. Příběh Pata a Mata byl pro všechny dobře známý, vybrala jsem ten o úklidu a musím říct, že děti by uklízely (naštěstí) úplně jinak, ba co víc - odpad by roztřídily! Přeji všem krásně strávený jarní čas i ten školkový a těšíme se příště na shledanou. *-ed-* ■

DŮLEŽITÉ INFO / INZERCE

SVOZ VELKOOBJEMOVÉHO A NEBEZPEČNÉHO ODPADU
7. května 2016

KDY: SOBOTA OD 8:00-13:00
KDE: RABÍ, HŘIŠTĚ TJ
JAK: na místě bude odpad průběžně tříděn zaměstnanci firmy Rumpold Sušice do kontejnerů

MĚSTO RABÍ

SVOZ VELKOOBJEMOVÉHO A NEBEZPEČNÉHO ODPADU
7. - 8. května 2016

KDY: PÁTEK OD 6:00 DO SOBOTY 12:00
KDE: BOJANOVICE, NÁVES
JAK: na místě budou přistaveny kontejnery od firmy Rumpold Sušice, na umístění druhového odpadu

MĚSTO RABÍ

SVOZ VELKOOBJEMOVÉHO A NEBEZPEČNÉHO ODPADU
7. - 8. května 2016

KDY: PÁTEK OD 6:00 DO SOBOTY 12:00
KDE: ČEPICE, U KLUBOVNY SDH
JAK: na místě budou přistaveny kontejnery od firmy Rumpold Sušice, na umístění druhového odpadu

MĚSTO RABÍ

SBĚRNÝ DVŮR - AREÁL ČOV SUŠICE

ÚTERÝ		13:00 - 18:00
ČTVRTEK		13:00 - 18:00
SOBOTA	8:00 - 12:00	13:00 - 15:00

KOUPÍM

Koupím zemědělský pozemek v k.ú. Rabí o rozloze 0,5-1 ha.
Účelem koupě je sjednocení pozemků v okolí vlastní nemovitosti v Rabí.
Volejte. Robert Koprda, tel.: 777 888 844. ■

MUZIKÁL PRO DĚTI

Zájezd na muzikál „ *Ať žijí duchové* “ v Praze je již obsazen. Vstupenky jsou k dispozici, platby za vstupenky přijímá Marie Jamrichová, tel 603 316 123. Autobus hradí spolek ROSa jako dárek ke Dni dětí. ■

PRODEJ MASNÝCH VÝROBKŮ

V měsíci dubnu bude zahájen prodej masných výrobků z pojízdné prodejny.
Vždy každý **čtvrtek v 15:45** na městečku. ■

TRADIČNÍ POUŤ

Oznamujeme, že tradiční pouť v Rabí se koná
22. května 2016. ■

MĚSTO RABÍ NA FACEBOOKU

www.facebook.com/Rabimesto/

Nadcházející události a fotografie můžete nyní sledovat také na facebookovém profilu města.

Narodili se

Emily Dudová, 31. března 2016, Rabí

Blahopřejeme k narození dítěte.

Oslavenci v květnu 2016

65 let	Duda Vladimír	Rabí
65 let	Korec Václav	Rabí

Oslavenci v červnu 2016

60 let	Polanka Václav	Bojanovice

Přejeme hodně zdraví a štěstí.

UPOZORNĚNÍ

Město Rabí (majitel a správce hřbitova) upozorňuje všechny nájemce hrobových míst, že:

OPRÁVNĚNÍ K VYKOPÁNÍ HROBOVÝCH MÍST a POHŘBÍVÁNÍ ZEMŘELÝCH

na hřbitově v Rabí **má pouze firma: Pohřební služba Adámek**, Pod Kalichem 344, Sušice, a to na základě smlouvy s městem Rabí.

Při nedodržení, se nájemce hrobového místa dopouští přestupku ve smyslu §26, odst. 1.,2., Zákona č. 256/2001 Sb., o pohřebnictví.

Miroslav Kraucher - starosta města

KONTAKTY:

Miroslav Adámek: tel: **602 325 816**, e-mail: adamek@adamek-ps.cz

Daniel Dvořák: tel.: 733 793 191

KOMINÍK

Kominictví Roubal bude provádět jarní čištění komínů a revizi v Rabí, Bojanovicích a Čepicích ve dnech:
15. - 16. dubna
Rezervuje si datum a čas na tel.: **727 939 808** ■

HLÁŠENÍ MÍSTNÍHO ROZHLASU

Doporučujeme všem občanům, aby zřídili zasílání SMS zpráv na své mobilní telefony. **Pošlete SMS zprávu se jménem na číslo starosty: 731 264 220.** ■

Zahradničení
text a foto: Ing. Pavlína ŠIMÁČKOVÁ

Pranostika říká: „Březen, za kamna vlezem. Duben, ještě tam budem.“
My ale rozhodně za kamny zalezlí nebudeme a využijeme tyto krásné slunné jarní dny pro práci na zahradě. Co nás tedy na zahradě čeká?

Ovocné dřeviny a produkční zahrada

Broskvoně je potřeba ošetřit postřikem proti houbovým chorobám (zejména kadeřavosti broskvoní). Pro zdravou a bohatou úrodu jablek ošetřete jabloně postřikem proti strupovitosi a květopasu jabloňovému. Pokud jste po sklizni neořezali peckoviny, je pro to teď ta nejvhodnější doba. Odstraňte zejména suché a mrazem poškozené větve a takové, které rostou dovnitř koruny a během vegetace by bránily prosvětlení celé koruny.
Do skleníku už můžete vysít ředkvičky, mrkev, petržel, kapustu či zelí a ke konci měsíce i předpěstovanou sadbu rajčat, paprik a cuket. V případě nižších teplot s teplomilnou zeleninou raději počkejte nebo sadbu zakryjte bílou netkanou textilií.

Trávník

Po zimě se v trávníku dost často objevuje mech, nebo jsou některá místa zcela holá. Takovým životabudičem po zimním spánku je pro trávník vertikutátor. Je to stroj, který nejen že „vyčeše“ z trávníku stařinu a mech, ale také lehce naruší povrch půdy, čímž dojde k jejímu provzdušnění a lepšímu přístupu vody. Kdo jej nemá ve svém zahrádkářském vybavení, postačí i hrábě. Pokud se mechu na vaší zahradě zalíbilo natolik, že ani vertikutátor ho nezastrašil, poprašte trávník vápnem.

Okrasná zahrada

Nyní je nejvhodnější doba pro řez růží, abyste se v létě mohli těšit z bohaté záplavy květů. Na jednom keři ponechte 3 - 4 výhony a zakraťte na 2 - 3 očka. Zimní pokrývku na růžových keřích se již nebojte odstranit. Přestože letošní zima nebyla na sníh až tak bohatá, přesto někdy těžká bílá peřina nadělala na okrasných dřevinách pěknou paseku. Nalomené větve proto raději odstraňte.

■

Recept
Text a foto: František PODLOUCKÝ

MEDVĚDÍ ČESNEK - POZDRAV JARA

Je účinnou léčivkou, umí pročistit ledviny, játra, žlučník a krev. Upravuje střevní flóru, snižuje krevní tlak, posiluje srdce, pomáhá při bolestech břicha, při nadýmání, při plicních potížích a zánětech. Zkrátka je jedním z mnoha přírodních všeléků, který můžeme pěstovat na zahrádce i najít ve volné přírodě.
Má široké využití i v kuchyni, nyní v době jeho růstu se hodí na:

- syrový nasekat do salátů, pomazánek, jogurtových zálivek, pesto…
- a la špenát, přidáváme do těstovin, k bramborám
- k dochucení všech druhů mas, polévek a omáček

Krémová polévka s medvědím česnekem

brambory	500g
česnek medvědí	1 svazeček
kuřecí vývar	1 l
smetana	200ml
cibule	100g
sůl, pepř, máslo	

Na másle orestujeme na jemno nakrájenou cibulku, zalijeme kuřecím vývarem., osolíme, opepříme. Přidáme na kostičky nakrájené brambory. Až jsou brambory uvařené, přidáme nakrájený medvědí česnek a smetanu. Zavaříme. Polévku nakonec rozmixujeme dohladka.
Tip: polévku můžeme dozdobit krutonky, zakysanou smetanou, olejíčkem z medvědího česneku.

Pesto z medvědího česneku

medvědí česnek	100g
olivový olej	400ml
piniové oříšky	100g
parmezán	50g
sůl, pepř	

Všechny ingredience mixujeme, až vznikne pyré. Skladujeme čerstvé v lednici pod víčkem. Vhodné do salátů, na těstoviny, pizzu, k bramborovým nokům.

Přeji dobrou chuť a v tomto krásném jarním počasí vyražte do přírody, jistě kolem Rabí na česnek narazíte.

Carpe diem

■

- **malé letadlo pro jednu osobu a pilota stojí 60,- / minuta.**
- **větší letadlo pro tři osoby a pilota stojí 120,-/minuta.**
- v obou případech platí, že minimální doba letu je 15 min.

rezervujte na: pilot.czech@yahoo.com, SMS tel: 723 352 647

POZVÁNKY SKORO LETNÍ

SPORT TAKÉ V ŽICHOVICÍCH

V Žichovicích už více než 50 let nepřetržitě funguje sportovní sdružení Tělovýchovná jednota Žichovice.

Jedním z našich hlavních cílů je podpora sportovní činnosti školní a předškolní mládeže. V tomto směru se nám podařilo udělat v posledním roce výrazný krok kupředu a hřiště plné dětí bavících se fotbalem je pro nás největší odměnou.

Družstvo žáků vede trenér Petr Mareš, kterému zdatně sekundují asistenti Václav a Jiří Smetanovi. V podzimní části byli naši žáci na krásném druhém místě (viz. foto). Rádi bychom tento tým posílili nejen o žáky, ale starosti nám dělá také družstvo starší přípravky, kde zájem o hru postupně vyprchal.

Zázemí žichovického areálu vybízí ke sportovní činnosti, máme zde i kroužek stolního tenisu, vše v bezpečném a pěkném prostředí, přijďte se podívat se svými dětmi a vraťte tradičnímu venkovskému fotbalu jeho slávu! A nejen fotbalu, kolektivní sporty jsou nejlepší relaxací a odpočinkem pro děti i dospělé v dnešní době nabité moderními technologiemi, je osvobozující proběhnout se…

Všechny informace o náborech atd. jsou na našem webu: *tj.zichovice.cz* nebo na tel. 603 235 589

-rš- ■

TJ Žichovice - žáci 2014

Rozpis utkání FK Budětice 2012

datum	kde	kdo	začátek zápasu	autobus (odjezd)
26.03.2016	hřiště Rabí	Budětice – Plánice	15:00	
02.04.2016	hřiště Dešenice	Dešenice – Budětice	16:30	Rabí 14:35
09.04.2016	hřiště Rabí	Budětice – Velké Hydčice	16:00	
16.04.2016	hřiště Švihov	Švihov – Budětice	17:00	Rabí 15:05
23.04.2016	hřiště Rabí	Budětice – Janovice	16:00	
30.04.2016	hřiště Chudenice	Chudenice – Budětice	17:00	Rabí 15:05
07.05.2016	hřiště Rabí	Budětice – Bezděkov	16:00	
14.05.2016	hřiště Rabí	Budětice – Zavlekov	16:00	
21.05.2016	hřiště Mochtín	Mochtín – Budětice	17:00	Rabí 15:35
28.05.2016	hřiště Rabí	Budětice – Svéradice	16:00	
04.06.2016	hřiště Železná Ruda	Ž. Ruda – Budětice	17:00	Rabí 15:05
11.06.2016	hřiště Rabí	Budětice – Žihobce	16:00	
18.06.2016	hřiště Velhartice	Velhartice – Budětice	17:00	Rabí 15:35

Vydává Rabský okrašlovací spolek ROSa, sídlo: Rabí 15, 342 01 Rabí , IČO: 22866663
Vychází 6x ročně. Evidenční číslo MK ČR E 20224.
Šéfredaktorka: Eva Dušková, tel.: 724 296 137
rabskenoviny@seznam.cz, www.rosarabi.wz.cz
Redakce: Marie Jamrichová, Drahomíra Houdková
Grafická úprava: Eva Dušková
Náklad 250 kusů. Noviny jsou zdarma. Číslo účtu spolku ROSa je: 239324891/0300
E-noviny, **ke stažení** a odebírání také na webu: *www.mestorabi.cz/rabske-noviny*
Uzávěrka příštího čísla je **31. května 2016**